СНОТВОРНЫЕ И АЛЬЦГЕЙМЕР

Тревожные новости: учёные выяснили, что популярные снотворные и успокоительные таблетки повышают риск болезни Альцгеймера.

Специалисты призывают выписывать их только на 3 месяца и избегать длительного приёма.

Миллионы людей во всём мире и десятки тысяч израильтян принимают лекарства из группы бензодиазепинов («Валиум», «Асссивал», «Гипнодорм», «Лориван», «Ксанакс»). Их прописывают для уменьшения тревожности, улучшения сна, а также при судорогах. Большинство принимающих эти средства – пожилые люди, но в последнее время их стала принимать и молодёжь, в основном, в качестве успокоительных.

Недавно у популярных таблеток обнаружили неожиданное побочное явление. Учёные из университета Бордо во Франции проверили 1796 человек с болезнью Альцгеймера и 7184 здоровых человека того же возраста. Выяснилось, что среди больных многие в прошлом принимали «Валиум» и другие лекарства из группы бензодиазепинов.

Учёные подсчитали, что приём этих таблеток повышает риск болезни Альцгеймера на 51%.

Статья на эту тему опубликована в медицинском издании «British Medical Journal». В послесловии двое американских учёных разъяснили, что Ассоциация гериатров США давно призывает прекратить выписывать «Валиум» пожилым людям из-за возможных мозговых реакций. Сами же исследователи считают, что при необходимости эти лекарства назначать можно, но на срок не более 3 месяцев.

Журнал «Оптима» (приложение к газете «Вести»),
Сентябрь 2014, стр. 4.