

Н. Г. Друзьяк.
КАК ПРОДЛИТЬ БЫСТРОТЕЧНУЮ ЖИЗНЬ
(А. Коган. Обзор книги [1])

КОММЕНТАРИЙ АВТОРА ОБОЗРЕНИЯ.

1. Что сделано автором книги:

- установлена главная причина долгожительства;
- найден оптимальный для здоровья показатель pH крови;
- выявлены механизмы положительного воздействия на организм различных способов оздоровления – уринотерапии, холодового воздействия, бега, голодания и др., показано, что в их основе лежит подкисление крови;
- выявлены механизмы негативного влияния избыточного потребления кальция (вода в районах распространения известняковых пород, молочные продукты), связь с возникновением многочисленных заболеваний;
- показана на примерах служивших в армии солдат Финляндии и США польза отказа от молочных продуктов;
- предложен состав продуктов для рационального питания;
- показана ошибочность идеи раздельного питания;
- выявлены механизмы развития атеросклероза, гипертонии, остеохондроза, желчнокаменной болезни, заболеваний поджелудочной железы, язвенных, почечных, зубных болезней, предложены простые и доступные способы их профилактики и лечения;
- выявлен механизм разрушения костей и предложены меры по сохранению их здоровья;
- даны рекомендации по сохранению здоровья матери и ребёнка;
- показана ошибочность мнения о влиянии магнитных бурь на здоровье, о защитном действии озонового слоя на все живые организмы;
- выявлены причины короткой продолжительности жизни одесситов, указаны меры по ликвидации этих причин;
- предложена новая питьевая вода, обладающая оздоровительными и лечебными свойствами;
- рекомендации автора проверены им в своей семье и при участии других людей с положительными результатами.

Немало для одного автора и одной книги.

2. Каким может быть государственный подход для использования такого богатства на благо своих граждан?

Представляется важным следующее:

- организация производства новой воды – разумеется, после решения с автором всех правовых вопросов – на базе опреснительных установок, с распространением её по населённым пунктам по минимальным ценам;
- организация под эгидой Минздрава пропаганды отказа от молочных продуктов, внедрение в профилактику и лечение болезней рекомендаций автора книги;
- направление средств, высвобождающихся от изготовления и закупки многих лекарственных препаратов и оборудования, прогрессивного снижения числа больных – на социальные нужды.

3. Обращаясь к иллюстрации автора книги по значительному расхождению показателей внутренней среды организмов у жителей разных регионов, и выводу о том, что нельзя принимать за норму такие показатели у здоровых людей только одних регионов, становится очевидным, что за норму должны быть приняты показатели людей не тех регионов, где эти вначале здоровые люди впоследствии миллионами заполняют больницы, а показатели людей тех регионов, где люди проживают долгую жизнь без болезней. Однако, это становится очевидным только после прочтения представленной книги.

Вместе с тем, следует признать и тот факт, что если бы показатели внутренней среды долгожителей были бы приняты за норму, у медицины не оказалось бы средств воздействия на эти показатели в большинстве районов мира (кроме, разумеется, районов проживания долгожителей, но они там для достижения своего долгожительства обходятся без помощи медицины). Такие доступные средства воздействия для всех, кому не повезло с местом проживания, дарующим долгожительство, предложил автор книги, объяснив механизмы их действия.

Литература.

1. Друзьяк Н. Г.
КАК ПРОДЛИТЬ БЫСТРОТЕЧНУЮ ЖИЗНЬ.
Издание: «Крылов», Санкт-Петербург, 2009 .