

Минздрав нашел канцерогены в питьевой воде.

С добавлением дилетанта.

18 октября 2012. Опубликованный Минздравом отчет о качестве водопроводной воды в Израиле в 2011 году свидетельствует, что в 3% проб воды обнаружены превышения допустимой концентрации различных металлов, включая свинец, железо и алюминий. Свинец и железо считаются канцерогенами, подчеркивает Haaretz. Источником загрязнения воды этими металлами являются старые водопроводные трубы. Как показали проверки Минздрава, содержание металлов выше в горячей воде, чем в холодной. Самая «грязная», застоявшаяся в трубах вода течет из крана в первые секунды.

Поэтому министерство здравоохранения рекомендует:

- не использовать для приготовления пищи горячую воду;
- холодную воду не наливать сразу после открывания крана - открыв кран, подождите несколько секунд, пока стечет застоявшаяся в трубах вода, — и лишь после этого подставляйте посуду.
- особенно рекомендуется соблюдать эти правила при приготовлении пищи для маленьких детей, по утрам и после длительного перерыва в пользовании домашним водопроводом (например, после возвращения домой из отпуска).

Помимо того, Минздрав рекомендует жителям старых домов озаботиться состоянием своих водопроводных труб и в случае необходимости сменить их.

Минздрав также рекомендует гражданам требовать от местных властей проводить регулярные проверки воды на содержание металлов.

Сейчас рутинные проверки качества воды обычно включают лишь анализ на бактериальные загрязнения. Отклонения от нормы обнаруживаются в 0.2% проб водопроводной воды, и в таких случаях Минздрав сразу публикует рекомендации не пить сырую воду из-под крана.

В 2011 году было проведено 89,473 бактериальных проб водопроводной воды. Проверок на содержание металлов за то же время провели лишь 345 — 41% от намеченного плана.

Добавление дилетанта.

Дилетант настоятельно рекомендует:

1. Ни в коем случае не пейте и не готовьте еду на водопроводной воде — используйте либо воду, прошедшую очистку по системе «обратный осмос» (устанавливается под раковиной), либо талую.

2. Очищенную воду отстаивайте не менее 2 суток — даже в очищенной свежей воде находится невидимая глазу взвесь микроскопических частиц железа, большая часть которых за это время оседает.

*Проделайте эксперимент — оставьте воду в ёмкости на 2 суток, затем осторожно слейте: на дне будет виден прозрачный рыжеватый налёт, это и есть осевшие частички железа. Если эксперимент окончился «неудачно» - осадок не обнаружен, то это значит, что к вам доходит вода по незаржавевшим (или недостаточно заржавевшим) трубам. Но расслабляться не нужно — у меня после 2 суточного отстаивания нет видимого осадка, но... через примерно неделю, если посуду не протирать (промыть не удаляет невидимую плёнку), он уже отчётливо виден. А это означает, что какая-то часть железа в виде его окиси годами накапливается в организме *.*

Результат этого «обогащения» рано или поздно станет известным.

Если не у нас, то у потомков.

*Википедия.

В морской воде железо содержится в очень малых количествах 0,002—0,02 мг/л. В речной воде несколько выше — 2 мг/л. (!!! — «несколько», на 2-3 порядка — АК).

Содержание железа в воде больше 1—2 мг/л значительно ухудшает её органолептические свойства, придавая ей неприятный вяжущий вкус, и делает воду малоприспособленной для использования, вызывает у человека аллергические реакции, может стать причиной болезни крови и печени (гемохроматоз).

ПДК (предельно-допустимая концентрация) железа в воде 0,3 мг/л.

Избыточная доза железа (200 мг и выше) может оказывать токсическое действие. Передозировка железа угнетает антиоксидантную систему организма, поэтому употреблять препараты железа здоровым людям не рекомендуется.

Добавил: дилетант Александр Коган.

18.10.2012.

Уважаемая Роза!

Отвечаю на Ваш отклик по рассылке «Минздрав нашёл канцерогены...».

Для удобства прочтения позволил себе разместить свои ответы в тексте Вашего письма, выделяя их курсивом и цветом.

Неистовый Дилетант, Вы меня просто напугали!

Возможно, Вы имели в виду «Дилетант».

Простите великодушно, уважаемая Роза, в мои намерения не входило Вас пугать!

Кроме того, я не могу принять Ваш эпитет «Неистовый»: насколько помнится, его использовали применительно к Виссариону Белинскому, а пытаться использовать для себя эпитеты великих не считаю возможным.

" Министерство здравоохранения рекомендует гражданам воздерживаться от употребления **горячей воды из-под крана** – как для питья, так и приготовления пищи. В Минздраве советуют спустить воду в течение 20-30 секунд, а только потом употреблять ее. Особенно важно это делать утром или после длительного неиспользования водопровода".

<http://cursorinfo.co.il/newsnovosti/2012/10/18/minzd/>

Водопроводная Вода - она же холодная!

Если нужна горячая вода для технических или гигиенических (*возможно, Вы имели в виду «гигиенических»*) целей, ее нагревают в бойлере или с помощью солнечных батарей, и она горячая спускается в кран по специальным трубам.

Неужели Вы пьете горячую воду из бойлера и ее же употребляете для приготовления пищи? *Спешу Вас успокоить: не пью и не употребляю.*

Но вернёмся к текстам: «...рекомендует...воздерживаться от употребления горячей воды из-под крана...» и «Водопроводная Вода - она же холодная!» Какая связь между этими предложениями?

Далее Вы пишете: «...она горячая спускается в кран...» - так об этом так и сказано в письме МЗ «воздерживаться от употребления горячей воды из-под крана...»... комментарии, как говорится, излишни; так запутаться в двух предложениях...

Это действительно опасно!

Не думаю, что для Вас такая путаница может быть опасной, но следует, видимо, более внимательно вдумываться в написанное.

Но, по-видимому, Вы не единственный, есть еще такие отчаянные незнайки (*хотел бы я быть отчаянным, пусть даже незнайкой...*), раз Минздрав решил выступить с таким предупреждением. *Уважаемая Роза! Вы полагаете, что среди примерно 5.6 млн. человек (грубая оценка числа взрослого населения страны – всего 7 млн. чел., в предположении 5 детей в каждой семье в среднем) это предупреждение прочитало хотя бы 10%? Я полагаю, что и того много меньше: вот доктор наук, руководитель экологической фирмы Михаил Котен пишет мне: «... Мне такие сообщения очень нужны! Во-первых, потому, что это связано с направлениями деятельности нашей ассоциации, а проследить за всеми публикациями физически невозможно...». Так что я далеко не единственный незнайка, нас миллионы!*

Впрочем, оригинала я не читала, как и Вы, а как журналисты часто искажают информацию мне очень хорошо известно.

Да, они такие, искажают, и мне об этом известно, хотя, наверное, не так хорошо как Вам. Но прошу Вас обратить внимание, уважаемая Роза - мною обсуждаются не тексты журналистских домыслов, а РЕКОМЕНДАЦИИ ИЗ ПИСЬМА МИНЗДРАВА.

Вот, например, еще цитата из той же статьи.

"В ходе тестового забора воды было выявлено повышенное содержание свинца, меди, железа и алюминия – как результат износа трубопроводов (преимущественно в старых домах). Эксперты пояснили, что в таких условиях "особенно опасен для здоровья первый поток воды, поступающей из крана" - именно он может содержать повышенную (по-видимому, пропущено слово «концентрацию») вредных веществ. При этом данный эффект наиболее проявляется в горячей воде".

О какой воде идет речь?

Речь, уважаемая Роза, идёт о "..горячей воде".

Всем известно, что первую застойную воду из-под крана следует сливать, но опять же, **причем здесь горячая вода?** При том, уважаемая Роза, что из одного крана, который с красной меткой в центре, обычно расположен слева, течёт, если на дворе был день с достаточной солнечной инсоляцией, (или осталась после утреннего подогрева в бойлере) горячая вода. Представьте себе мать многодетной семьи, в среднем едва ли со средним образованием, не успевающую приготовить еду к приходу голодных и усталых мужчин. Вы полагаете, она будет раздумывать, греть ли воду для приготовления еды, или набрать уже горячую из под крана? Или Вы думаете, что она предварительно введёт в поисковую строку браузера «применение горячей воды из бойлера для еды?», а потом уже будет решать, как ей поступить? Минздрав знает свой контингент и знает, что делает!

Трубы в очень старых домах могут быть ржавыми, и тогда оксид железа попадает в воду. Такая вода желтого цвета. **Но в таких случаях речь идет не о водопроводной воде вообще, а о конкретной трубе в очень старом доме.**

В Хайфе, одном из самых старых городов Израиля, есть дома и 100летней давности. Но наша ирия, надо отдать ей должное, очень оперативно в таких случаях заменяет трубы . Знаю из личного опыта. *Здесь я позволю себе обратить Ваше внимание, уважаемая Роза, на то обстоятельство, что я писал в «Добавлении дилетанта» не о воде С признаками ржавчины, а о воде БЕЗ её видимых признаков, о микроскопической невидимой глазу взвеси ржавчины, годами попадающей в наши организмы – как говорится, почувствуйте разницу!*

А вот использовать фильтры обратного осмоса для очистки водопроводной воды, действительно опасно. При этом из воды полностью удаляются макроэлементы - кальций, магний, калий и все микроэлементы, совершенно необходимые для здоровья. *Да, уважаемая Роза, здесь я с Вами полностью согласен – но только, если речь идёт о очистке воды в промышленных масштабах, именно в тех масштабах, которые позволяют на 25% разбавлять в Израиле природную воду во всеизраильском водоводе и доставлять эту смесь в каждую квартиру. Но это только цветочки – в ближайших планах (к 2015 году) предусмотрено довести добавку опреснённой воды до 50%! (газета «Вести», 09.02.2012, статья «Революция на марше. Водная...»). Уникальный, рассчитанный на проверку в поколениях, эксперимент в масштабах целой страны по подаче для питьевых нужд воды, наполовину лишённой макро- и микроэлементов! Вот куда бы направить Ваши незаурядные знания и полемический задор, госпожа Роза!*

Что же касается домашних опреснителей по методу «обратный осмос», то здесь могу Вас снова успокоить: каждый фильтр снабжён специальным минерализатором, восполняющим недостаток микро- и макроэлементов в течение года, после чего фильтры полностью заменяются; после замены производится измерение общей жесткости воды (результат – на 25% ниже, чем в водопроводной) и выдается сертификат о полном соответствии опреснённой воды стандартам.

Основное количество этих элементов поступает в наш организм (и усваивается им) именно из воды. *Насколько мне известно, основное количество этих элементов поступает в наши организмы с пищей и усваивается именно оттуда (овощи, фрукты, злаки, белки растительного и животного происхождения), однако, на поиски источников и их цитирование просто нет времени.*

Будьте здоровы, не пользуйтесь советам дилетантов и критически относитесь к к писаниям журналистов, в массе своей не вникающих в существо дела.

Роза

Спасибо за пожелание здоровья! Позвольте и мне пожелать Вам того же!

**В заключение, позвольте мне заверить Вас в совершеннейшем к Вам почтении.
Александр Коган, дилетант.**