

**Междисциплинарная научная конференция  
Многофакторные подходы к формированию комфортной среды  
15 ноября 2017 г.**

**Доктор медицины Семен Златин**

**ИЗРАИЛЬ КУРОРТНЫЙ.  
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ ЕГО ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ.  
УПУЩЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ.**

**Israel as a resort.  
Healing powers of its natural factors.  
Missed opportunities and development prospects.**

**Semen Zlatin, D-R Med.**

**Аннотация.** Израиль – страна, богатая природными лечебными факторами. Это лечебные грязи Мертвого моря, термальные источники минеральных вод, курорт Эйлат и золотые пляжи Средиземного моря. Но в системе государственного здравоохранения эти курортные факторы недостаточно применяются в лечении больных. Необходимо разработать и внедрить национальную программу развития курортологии в стране. Она должна включать организацию реабилитационных центров и курортных лечебных учреждений, внедрение системы последовательного комплексного этапного лечения больных в стационаре - поликлинике и на курорте, разработку и внедрение эффективных методов курортотерапии.

**Abstract.** Israel is a country rich in natural healing factors. This therapeutic Dead Sea mud, mineral waters, health resort Eilat and golden beaches of the Mediterranean Sea. But the medical factors resorts a not fully applied in the health system for medical rehabilitation. Need to develop and implement a national program of spa and resort in general. In should include the organization of rehabilitation centers and medical rehabilitation facilities in the resort, the introduction of serial staged treatment of patients on a hospital –clinic-a resorts, training for balneology, develop and implement effective methods of medical treatment.

Израиль щедро одарен природными лечебными факторами. Это благодатный субтропический климат побережья Средиземного моря, источники целебных термальных минеральных вод, приморский курорт Эйлат и уникальное, имеющее всемирное значение, Мертвое море. Все это открывает неограниченные возможности для восстановления здоровья и курортного лечения населения нашей страны. К большому сожалению, еще со времен Клеопатры эти целительные силы Святой земли томятся в долгом ожидании, когда же они будут поставлены на службу народа Израиля?

Побережье Средиземного моря характеризуется субтропическим средиземноморским климатом с жарким сухим летом, мягкой зимой и не очень частыми, как бы этого хотелось, дождями. Здесь в курортный сезон на городских пляжах приморских городов отдыхают не только израильтяне, но и многочисленные туристы из-за рубежа.

На юге Израиля в заливе берега Красного моря расположен самый южный климатический курорт Эйлат. Окружающие его горные пустыни обуславливают самый сухой и жаркий климат, а наличие морских бризов и ветров смягчает эту жару и делает ее легко переносимой. Круглый год он привлекает многочисленных туристов из-за рубежа.

Нескончаемое побережье Средиземного моря, озеро Кинерет на севере и круглогодичный Эйлат на юге могли бы стать настоящими климатобальнеологическими курортами. Лечение на таких курортах включает аэротерапию и гелиотерапию – солнечные и воздушные ванны, купания в море и в бассейнах, гидромассажи, души, гидрокинезотерапию, орошения и многие другие процедуры. Климатотерапия способствует укреплению организма, его закаливанию, формированию здорового образа жизни и широко применяются для лечения взрослых и детей.

Богата наша страна и источниками лечебных минеральных вод, выходящими из недр земли. Они широко известны как места оздоровительного отдыха – это Хамат-Гадер, Хамей-Тверия, Хамей-Гааш и Хамей-Ойав. По своему составу это термальные сероводородные воды, под влиянием которых улучшаются обменные процессы, кровообращение, укрепляется иммунная система, ослабляются, а то и вовсе исчезают боли и хронические воспалительные реакции. Это делает возможным эффективно проводить лечение многих заболеваний сердечно-сосудистой системы: атеросклероза, вен и артерий; заболеваний опорно-двигательного аппарата: артритов и артрозов, остеохондроза позвоночника; нервной системы: невритов и полиневритов, вибрационная болезнь; женских болезней и многих других.

Ну и конечно же само Мертвое море – место, равному которого нет на земле. Его уникальность уже в самом названии, но именно оно способно возвращать радость жизни и восстанавливать здоровье людей. Естественно не одним названием ограничивается его уникальность, она заключается в его природных факторах, которые действительно обладают целительной силой.

Природа сотворила здесь удивительные по своей уникальности климатические условия. Воздушные массы с горячих пустынь Индийского океана несут в его акваторию сухой чистый воздух, свободный от природных аллергенов и промышленных загрязнений. Испарения с поверхности моря насыщают его воздушное пространство ионами многочисленных солей и минералов. А поскольку Мертвое море расположено в котловине, т.е. намного ниже уровня мирового океана, то содержание кислорода и атмосферное давление здесь выше обычного. Это превращает его побережье в естественный ингаляторий и создает эффект настоящей природной барокамеры. Благодаря этому ионизированный воздух, насыщенный ки-

слородом, обладает активной способностью проникать через легкие в организм человека, активизировать обменные процессы и улучшать его функциональное состояние.

Поскольку Мертвое море находится в котловине, то атмосферный слой над его поверхностью самый «толстый» на нашей планете и представляет собой естественный оптический фильтр, насыщенный испарениями ионизированных частиц. Ультрафиолетовые лучи солнечного спектра, проходя через этот естественный фильтр, поглощаются, рассеиваются и утрачивают свою интенсивность в большей мере, чем над поверхностью других морей и океанов. В результате чего только в акватории Мертвого моря преобладают солнечные лучи рассеянной радиации. И это особенно важно, так как они более мягко и щадяще действует на организм человека, покраснение кожи и загар происходят медленнее. Это делает возможным при лечении больных с такими кожными заболеваниями, как псориаз, экземы, дерматиты; болезнями органов дыхания – хроническими бронхитами и пневмониями широко применять такие методы климатолечения, как – солнечные и воздушные ванны, морские купания [1].

Наряду с благоприятными климатическими условиями это и уникальные лечебные факторы – грязь и рапа Мертвого моря. Минерализация рапы составляет 300 г/л активных веществ - это соли магния, калия, брома, йода, железа, натрия, калия серы, а также такие минералы, как кварц, белая глина, полевые шпаты и другие. Грязи Мертвого моря являются структурным отражением минерального и биологического состава воды. Их классифицируют как иловые, сульфидные лечебные грязи. В воде и грязевом растворе присутствуют также кислород, сероводород, углекислый газ и другие структуры. Уникальность грязей Мертвого моря заключается и в преобладании в составе частиц малой величины, что обеспечивает ее мелкодисперсную структуру, мазеподобную консистенцию и высокую пластичность, что повышает их качество и во многом обуславливает лечебное действие.

Кроме того, рапа и грязи обогащены биоактивными веществами, а также полезной микрофлорой. Уникальное сочетание этих веществ плюс тепловое и механическое действие рапы и лечебных грязей трансформируются в ту биологическую энергию, которая усиливает противовоспалительные, репаративно-восстановительные процессы, мобилизует иммуно-защитные системы. Как результат такого воздействия стимулируются механизмы обмена веществ, ослабляются патологические, в том числе воспалительные процессы, восстанавливаются нарушенные функции, улучшаются трофика и регенерация тканей, нормализуются нервные процессы в организме. При патологических состояниях, связанных с хроническими воспалительно-дегенеративными процессами, наступает расслабляющее, расслабляющее, успокаивающее действие, ослабляется спастическая напряженность и ригидность скелетных мышц, гладкой мускулатуры внутренних органов, происходит размягчение рубцов и спаек, уменьшается болевой синдром, увеличивается объем движений в суставах.

Все это делает возможным успешно и эффективно лечить здесь заболевания опорно-двигательного аппарата, кожи, органов дыхания, нервной системы, урологических и других хронических болезней [2,3].

Наличие сухого и жаркого климата, чистого ионизированного воздуха, преобладание рассеянной радиации солнечных лучей, целебная вода и грязи делают Мертвое море уникальным климатологическим, бальнеологическим и грязевым курортом всемирного значения.

Но тут и весь парадокс; в Израиле, который располагает такими разнообразными курортными богатствами – благодатным климатом, минеральными термальными водами, целебной лечебной грязью и рапой Мертвого моря, золотыми пляжами морских побережий, курортология и курортотерапия не получили своего должного развития. В этих, богом данных для восстановления здоровья местах, созданы в основном условия для отдыха и развлечений, а не для лечения.

К большому сожалению ни на минеральных источниках, ни на Мертвом море, тем более в приморских городах, нет современной лечебной базы, никто из жителей нашей страны, в том числе и нуждающиеся пенсионеры, не проходили и не могут пройти полный курс комплексного курортного лечения лечебными грязями или минеральными водами. Эти рекреационные зоны с бесценными природными лечебными факторами стали местами отдыха и туризма, их инфраструктура не развивалась в качестве лечебно-оздоровительных курортных учреждений. Здесь созданы условия для отдыха и развлечений: бассейны, аквапарки, косметические салоны, крокодилий питомник, цирк попугаев, и т.д. Во время 2-5-ти дневного пребывания в этих местах как больные, так и здоровые принимают бальнеологические процедуры и лечебные грязи самостоятельно, без врачебных назначений и медицинского контроля, что может нанести вред здоровью. В то же время здесь могли бы пройти восстановительное лечение тысячи больных, в том числе участники боевых действий, инвалиды войн и терактов. Тем, кому нужно лечиться на самом деле, две-три процедуры, как правило, пользы не принесет, им нужен полный курс. И хотя клиники и СПА-комплексы у нас есть, однако они в основном принимают на лечение зарубежных туристов, потому что большинству израильтян, нуждающихся в курортном лечении они недоступны. Можно ли изменить сложившееся положение? Да, если за дело возьмется государство.

Автор более четверти века жил и работал главным ревматологом Украинского республиканского курортного управления и руководил отделением курортной реабилитации Института Ревматизма АМН СССР в Крыму, городе Евпатории, расположенном на берегу Черного моря и во многом аналогичном израильским приморским городам. В Евпатории запасы целебной грязи озера Мойнаки в сотни раз меньше ресурсов Мертвого моря. Но тем не менее в этом небольшом приморском курортном городе и в настоящее время действует более 30 курортных учреждений – это санатории, пансионаты, дома отдыха, поликлиники и другие, в которых современная лечебная база с бальнеогрязевыми отделениями, кабинетами физиотерапии, психотерапии, массажа, лечебной физкультурой и многих дру-

гих. Здесь созданы все условия для проведения комплексного эффективного лечения и реабилитации больных [4].

А на берегу Черного моря в Крыму – Ялте, Алуште, Алушке, Гурзуфе или приморском городе Одессе круглогодично работают многочисленные специализированные санатории и пансионаты для лечения заболеваний сердца и сосудов, органов дыхания и нервной системы. Здесь лечебными факторами являются морская вода и климатолечение: аэро- и гелиотерапия, и с высокой эффективностью широко применяются процедуры гидрокинезитерапии, плавание в море, в бассейне, морские, кислородные, жемчужные, сероводородные ванны, приготовленные на морской воде.

Где эти подобные специализированные курортные учреждения – санатории и здравницы в наших приморских городах Тель-Авиве, Хайфе, Нетании, Ашдоде с еще благодатным климатом и теплыми морями, обрамленных бесконечным жемчужным ожерельем золотых пляжей? К большому сожалению, у нас в стране, где поистине лучшее в мире и Мертвое море с его лечебной грязью и рапой, целебные минеральные источники, больничные кассы и министерство здравоохранения за все годы существования государства не построили и не открыли ни одного курортного лечебного учреждения, куда бы направляли больных на восстановление и реабилитацию. Из-за отсутствия необходимой базы врачи не могут направлять больных на курортное лечение, и они его просто не применяют.

Восстановительное лечение в Израиле проводится в специализированных отделениях больниц или в центрах («мерказей–шикум»). И они расположены непосредственно в городах. А разве не целесообразней было бы открытие таких отделений восстановительного лечения на базе Мертвого моря и на минеральных источниках. В таких центрах реабилитации традиционная медицина успешно сочеталась бы с грязелечением, бальнеологическими процедурами, климатотерапией, физиотерапией и проводилась бы последовательно в стационаре – поликлинике и на курорте. Такая комплексная 3-х этапная система восстановительного лечения считается наиболее оптимальной и эффективной [5].

Именно в таком лечении нуждаются больные с заболеваниями кожи, легких, опорно-двигательного аппарата; с такими инвалидизирующими заболеваниями суставов и позвоночника, как ревматоидный артрит, деформирующий артроз, анкилозирующий спондилоартрит, посттравматические состояния и другие.

В последние годы во многих странах развивается детская курортология, которая успешно восстанавливает здоровье маленьких пациентов – будущего поколения. В этом лечении нуждаются дети, страдающие сколиозом, ревматизмом, ревматоидным артритом, хроническими бронхитами, бронхиальной астмой, детским церебральным параличом, костным туберкулезом и многими другими заболеваниями. В одной только Евпатории в санаториях одновременно лечится более 2000 детей. Во многих странах министерством здравоохранения они направляются на курортное лечение бесплатно, но только не у нас.

Ни один курорт не работает без проведения научных изысканий и без исследовательских лабораторий или институтов, в которых изучаются свойства и механизмы лечебного действия природных факторов, разрабатываются и внедряются новые методы лечения. Только в Крыму в Ялте десятки лет работает Институт климатотерапии и климатолечения, в Евпатории Институт детской курортологии и физиотерапии. А совсем недавно открыт Институт дельфинотерапии, который уже завоевал большое международное признание и где лечатся дети с аутизмом, детским церебральным параличом и синдромом Дауна.

Несмотря на то, что в стране изучались и апробировались методы лечения кожных болезней, курортология не получила в нашей стране должного развития. Нуждаются в изучении механизмы лечебного действия наших минеральных вод, рапы, грязи Мертвого моря, отдаленные результаты лечения различных заболеваний. Было бы целесообразным, чтобы израильские медики, изучив непосредственные и отдаленные результаты лечения различных заболеваний, разработали и предложили эффективные комплексы и методические рекомендации по комплексной реабилитации больных, **то есть** то, чего, как это ни печально, у нас до настоящего времени нет.

Для правильной постановки и улучшения курортного дела должны быть подготовленные квалифицированные врачи и медсестры. Во многих странах они проходят последипломную специализацию и усовершенствование по курортологии и физиотерапии с последующей сдачей экзамена. У нас такое обучение не проводится.

Опыт, накопленный учеными и практическими врачами, уже давно доказал эффективность курортного лечения. Исследования проведенные автором в специализированном ревматологическом отделении на курорте Евпатория совместно с учеными Института Ревматизма АМН СССР показали, что курортное лечение больных страдающих ревматоидным артритом, деформирующим артрозом, остеохондрозом, анкилозирующим спондилоартритом весьма эффективно, во многом предупреждает инвалидизацию больных, значительно снижает число дней временной нетрудоспособности, повышает двигательную активность больных, снижает дозировку лекарств и улучшает качество жизни больных [6].

Ведь не зря американские ученые утверждают, что в мире существует только одна природная зона – это Мертвое море, где есть идеальные условия для лечения людей с больными суставами и многими другими хроническими болезнями. И самое удивительное, что курорты в Израиле есть, а здравниц для восстановления здоровья населения, взрослых, детей и инвалидов нет, как и нет специалистов, подготовленных по курортологии. Поскольку нет и научно разработанных методов комплексного курортного лечения многих заболеваний, то используются в основном шаблонные методы лечения, привезенные репатриантами из стран бывшего Союза.

В курортном лечении нуждаются тысячи граждан нашей страны с различными хроническими заболеваниями. Оно показано и нашим военным,

которые защищали страну. Это инвалиды и участники боевых действий армии обороны Израиля, жертвы террора, спинальные больные с травмами и болезнями заболеваний суставов и позвоночника. Высоко эффективное комплексное восстановительное лечение могут обеспечить курортные учреждения – санатории, пансионаты, поликлиники со специализированными травматологическими, ревматологическими, спинальными, неврологическими и другими отделениями. Следует отметить, что в странах бывшего Советского Союза, Украине, России, а также в Польше, Чехии министерства обороны имеют свои специализированные, и порой самые лучшие здравницы для реабилитации военных.

Курортное лечение в нашей стране должно быть доступным. Чтобы больным не приходилось ездить лечение за границу, сам бог наделил нашу страну богатыми природными лечебными факторами. Для многих из них курортная терапия не роскошь и не прихоть, а важный и необходимый этап в борьбе со многими хроническими заболеваниями.

Есть такая русская пословица «что имеем не храним, потерявши плачем». Удивительно, но факт, что руководители нашего государства и организаторы здравоохранения еще не сумели оценить значение лечебных факторов Мертвого моря. Зато их оценили другие. Располагая своими курортами Министерство здравоохранения Германии наладило оздоровление своих больных и внесло лечебные процедуры на Мертвом море в корзину субсидируемых государством медицинских услуг!

Пришло время реализовать по назначению данные нам богом природные лечебные богатства, чтобы они действительно восстанавливали здоровье народа.

**Развитие курортологии и курортотерапии в нашей стране должно заслуживать самого пристального внимания со стороны правительства, министерства здравоохранения, руководства больничных касс и специалистов.**

**Давно пришла пора выработать государственную программу развития и организации курортного дела в Израиле.**

#### Литература:

- 1.Златин Семен. Целительные силы Святой Земли. Израиль курортный. Хайфа.2010. 103с.
- 2.Маньшина Н.В. Восстановительное лечение на Святой Земле. Курортные ведомости. Научно-информационный журнал№2(41)2007. [http://www.sankurtur.ru/press/item\\_765](http://www.sankurtur.ru/press/item_765).
- 3.Карелин М. Лечение и отдых в Израиле. Журнал Partner.2007.№9(120) . <http://www.partnerinform.De/news.php>.
- 4.Златин Семен. Израиль курортный. Отдых, лечение и здоровье.- Хайфа.2011.ISBN 9789657391-15-0. Хайфа. 2011. 251.с.

- 5.Златин С.Б. Комплексная 3-х этапная реабилитация больных деформирующим остеоартрозом и ее эффективность. Материалы X-го Европейского конгресса ревматологов. Москва 1983.с. 57- 59
- 6.Златин С.Б. Медико-экономическая эффективность реабилитационных мероприятий при этапном лечении больных ревматоидным артритом. Тезисы докладов Всесоюзной научной конференции .Москва.1978 с.18-20.