Семен Златин
Semen.Zlatin@gmail.com

Лечебно-оздоровительный морской комплекс–бальнеолечебница в Хайфе, как составная часть освоения прибрежной полосы Средиземноморского бассейна.

The question of expediency of construction of medical and improving balneological complex on the basis of application of sea water is considered. These balneotherapy long and successfully operate in many European countries for the recovery, treatment and prevention of various diseases in adults and children.

Хайфа – город, расположенный на берегу моря. Благодатный климат, красивое побережье и бархатные пляжи золотого песка, с обилием солнечных дней, целебным воздухом, насыщенным йодистыми испарениями и мягкими бризами Средиземного моря делают этот город, окаймленный изумительными по красоте зелеными горными массивами, очень похожими на приморские курорты Европы, которые завоевали мировую славу – Лазурный Берег во Франции, Сочи в России, Ялта и Евпатория в Крыму, Бургас в Болгарии и много других. На этих курортах природные факторы моря активно используются для оздоровления и лечения. Недаром поэт Брюссов в свое время писал, что «…когда душе встречалось горе иль беспредельная печаль все успокаивало море и моря ласковая даль».

Одним из ведущих факторов таких курортов является бальнеолечение (водолечение), основу которого составляет морская вода, богатая минералами, микроэлементами и солями. Еще Гиппократ в своих медицинских трактатах писал о ее целебных свойствах: ”...морская вода смоет все болезни“. Морские купания оказывают оздоровительное, профилактическое и закаливающее действие на организм человека.

В приморских городах-курортах Европы созданы водолечебницы, где подогретая морская вода составляет основу

многих лечебных процедур, в том числе и морских ванн. Известно, что купания в море ограничены сезонами года, а лечебные ванны можно принимать круглогодично. Теплые морские ванны обладают лечебными свойствами и оказывают болеутоляющее, противовоспалительное, успокаивающее, антиспастическое действие. Это позволяет широко использовать их для оздоровления и лечения взрослых и детей.

Однако следует отметить, что такими ваннами не ограничивается применение морской воды. Она является основой для многих других лечебно – бальнеологических процедур. В настоящее время на морской воде приготавливают сероводородные, углекислые, кислородные, йодо-бромные, жемчужные и другие лечебные ванны. Многочисленные исследования показали, что по своей эффективности они не уступают природным минеральным водам и успешно применяются для лечения многих хронических заболеваний.

Самая массовая водная процедура это плавание в бассейне с морской водой температурой 20 - 26 градусов С. Оно развивает силу, выносливость, координацию движений, улучшает функцию суставов, формирует “мышечный” корсет способствует выработке хорошей осанки, предупреждая искривление позвоночника и сколиоз у детей. Это закаливающая процедура, тренирующая нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную системы организма. Она способствует профилактике болезней и укреплению здоровья взрослых и детей.

Подогретая морская вода широко используется в бассейнах для гидрокинезитерапии - занятий лечебной гимнастикой и подводного массажа при восстановительном лечении заболеваний суставов и позвоночника, травм опорно-двигательного аппарата, нарушении осанки и сколиотической болезни у детей. В теплой морской воде снимается нагрузка с позвоночника и суставов, увеличивается их подвижность, уменьшается мышечный спазм, болевой синдром, сокращаются сроки восстановительного лечения.

В комплексе лечения и реабилитации больных с заболеваниями позвоночника – остеохондроза, спондилеза, радикулита эффективно применяются и методы подводного вытяжения. Они проводятся в бассейнах с морской водой, специально оборудованных для проведения этой весьма эффективной процедуры восстановительного лечения.

Существует еще множество различных оздоровительных водных процедур с применением морской воды - восходящие, циркулярные и струйные души, двух- и четырехкамерные ванны, орошения, промывания кишечника, горячие укутывания суставов и позвоночника и т.д.

Несомненно, вода – это истинный целитель. Под влиянием водных морских процедур и лечебных ванн улучшается функция различных органов и систем, что позволяет успешно проводить восстановительное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердца и сосудов, нервной системы, органов дыхания, пищеварения, обмена веществ и других.

Велико оздоровляющее и укрепляющее действие плавания и водных процедур на детский организм. Предупреждая искривления позвоночника, они способствуют хорошей осанке, устраняют возбудимость и раздражительность. Дети, занимающиеся плаванием, выше ростом, крепче здоровьем, меньше подвержены простудным болезням.

Очень полезны морские водные процедуры и для здоровья людей старшего возраста, у которых они стимулируют обменные процессы и улучшают работу всех органов и систем.

Водолечение активно применяется в лечебной практике учреждений здравоохранения и курортов для лечения, профилактики различных заболеваний и с целью закаливания и укрепления здоровья взрослых и детей

Несмотря на большое разнообразие водных морских процедур, все они могут проводиться в одном оздоровительном учреждении – водолечебнице. Сегодня такие оздоровительные комплексы имеются почти во всех приморских городах Европейских стран – Франции, Болгарии, России, Украины и Прибалтики, которые пользуются большой популярностью среди жителей и туристов.

Водолечебница на берегу моря в Крыму (г. Евпатория).

В связи с изложенным, **предлагаю внести в концепцию освоения средиземноморской прибрежной территории Израиля строительство в Хайфе морского бальнеологического лечебно-оздоровительного комплекса.**

Предусмотреть в нем плавательный бассейн и бассейны для гидрокинезитерапии – лечебного плавания взрослых и детей, подводного массажа и вытяжения, отделения минеральных лечебных ванн, кабины для орошений, лечебных и каскадных душей, сауны и т.д. В последующем рядом с водолечебницей мог бы расположиться аквапарк – водный развлекательный комплекс для детей и взрослых.

Открытие водного оздоровительного бальнеологического комплекса позволит восстанавливать здоровье не только жителям Хайфы, но и близлежащих городов и окрестностей. Здесь смогут работать группы здоровья и обучения плаванию взрослых, детей и подростков. Для оздоровления своих сотрудников многие предприятия и учреждения смогут пользоваться его услугами на договорных началах.

Под контролем медперсонала будет проводиться комплексная реабилитация больных с травматическими повреждениями, различными заболеваниями суставов и позвоночника, сердца и сосудов, органов дыхания, нервной системы, направляемых из больничных касс.

При создании такого лечебно-восстановительного бальнеологического комплекса следует предусмотреть создание лечебных пляжей с навесами и тендами для комплексного климатолечения – талассотерапии, приема дозированных процедур рассеянной солнечной радиации, оказывающих оздоровительное действие и предупреждающие перегрев, солнечные ожоги, что провоцирует ряд заболеваний.

И теперь очень важное. Восстанавливать здоровье в водолечебнице должно быть доступно не только состоятельным лицам, но и пенсионерам, студентам и детям. Не секрет, что многочисленные СПА и лечебные комплексы в Израиле, в том числе и на Мертвом море, недоступны большинству населения и многие вынуждены лечиться за границей.

Этот красивый и современный по архитектуре водный дворец мог бы стать гордостью и украшением города. Он оправдает себя и станет лучшим местом активного отдыха и восстановления здоровья не только для жителей Израиля, но и многочисленных гостей и туристов из-за рубежа.

Целебные бальнеологические процедуры восстанавливают не только физическое и душевное здоровье, они создают хороший эмоциональный настрой, повышают жизненный тонус. Восстановление здоровья в таком оздоровительном бальнеологическом комплексе даст заряд новых сил, бодрости и энергии, чтобы трудиться и жить до 120 и приносить пользу этой Святой Земле и любимому городу Хайфе.