

## **ПИТЬЕВАЯ ВОДА ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ.**

По словам гениального Леонардо да Винчи «Жизнь – это одушевленная вода». И он был прав. В природе не существует ни одной живой или растительной клетки, которая бы не содержала от 60 до 90 % воды. Человек может обходиться без многих продуктов питания, а вот отсутствие воды приводит к смерти.

Израиль располагает очень ограниченными природными ресурсами пресной воды – озеро Кинерет и река Иордан, воды которых потребляют также Ливан и Палестинская автономия. Большая часть территории Израиля расположена в пустыне. Осадки выпадают только с декабря по апрель и крайне неравномерно распределяются по стране – от 700 мм на крайнем севере, и всего лишь 50 мм на юге.

Несмотря на такие неблагоприятные условия, население Израиля не только не испытывает дефицита воды, но и превосходят по этому параметру многие страны богатые водой. По данным второго ежегодного отчета «Индекс социального прогресса 2014», которым были охвачены 132 страны мира, Канада находится на 7-ом месте, США – 16-ом, Израиль на 39-м, Иордания на 75-м, Россия на 80-м. Индекс социального прогресса каждой страны оценивался по 16 критериям. По критерию «Вода и Гигиена» Израиль получил высший балл – 100, который означает, что все население получает воду хорошего качества и в достаточном количестве из водопровода, т.е. никто не ходит с ведром «по воду». Для сравнения Швейцария получила 99.92 балла, Канада – 95.76, Россия – 80.55, Китай – 70.99.

От качества питьевой воды, которую люди потребляют, во многом зависит их здоровье и продолжительность жизни. Основной поставщик питьевой воды в Израиле – государственная национальная компания «Мекорот».

Для того, чтобы гарантировать высокое качество воды, получаемой из разных источников, компания непрерывно совершенствует методы и технологические процессы водоподготовки. Параметры качества воды устанавливаются Министерством здравоохранения Израиля (МЗИ) и соответствуют Стандарту Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). По результатам проверок качества воды в 2010 году было установлено, что Израиль многократно превышает требования ВОЗ к питьевой воде. Комиссия внутренних дел и защиты природы утвердила 11.07.2012 г. новые стандарты на питьевую воду в Израиле и они более строгие, чем стандарты международные и, например, США и Европейских стран.

70 лет инноваций выдвинули «Мекорот» в признанного мирового лидера в области водоподготовки, проектирования гидротехники, обеспечения безопасности и высокого качества питьевой воды. «Мекорот» контролирует качество воды до поступления в водопроводную сеть каждые несколько часов. Вода, поступающая потребителям, постоянно контролируется и в 21 лабораториях МЗИ, расположенных во всех регионах страны. Ежедневно проводятся бактериологические и химические анализы водопроводной воды в соответствии с требованиями стандарта на питьевую воду. Специальные комиссии МЗИ выборочно проверяют качество питьевой воды непосредственно в домах – «из крана». Проверки показывают, что стандартные нормы строго соблюдаются. В воде практически нет болезнетворных бактерий и вирусов, что обеспечивается содержанием в воде хлора на всем пути ее транспортировки. Остаточное количество свободного хлора в питьевой воде почти гомеопатическое (0,1 – 0,5 мг/л) не только неспособно повредить здоровью людей, но его достаточно для защиты от страшных эпидемий.

В Перу в конце прошлого века отменили дезинфекцию питьевой воды хлором - эпидемия холеры не заставила себя ждать.

Однако некоторые люди способны ощущать и столь малые количества хлора. Для удаления хлора из воды ее надо нагреть до начала кипения, когда растворенные в воде газы выделяются в виде мелких пузырьков. Вода без хлора является незащищенной и ее надо хранить в герметически закрытой стеклянной посуде. А вот кипятить питьевую воду не рекомендуется, так как при этом все совершенно необходимые для нашего здоровья минеральные соли, находящиеся в ней в растворенном состоянии, превращаются в нерастворимые карбонаты и выпадают в осадок, образуя так называемую «накипь». Кипяченая вода хороша для стирки, но не для питья. Постоянное употребление такой умягченной воды грозит ломкостью костей, болезнями сердца, мозга и многими другими заболеваниями. Дефицит кальция, магния и многих микроэлементов невозможно компенсировать за счет пищи, в которой они находятся в виде сложных комплексов и трудно усваиваются организмом.

Человечество тяжело поплатилось за очистку живых организмов «чистенькой» водой – погибло много людей, особенно детей. Сегодня уже научно доказано, что «чистая» вода способна разбалансировать работу организма. Все физиологические растворы, применяемые в медицине в настоящее время, содержат растворимые соли натрия, кальция и калия приблизительно в той же концентрации, в которой они находятся в плазме крови. По мнению Ильи Мечникова, знаменитого биолога и лауреата Нобелевской премии 1908 года, «Кавказские горцы обязаны своим долголетием не бессолевым талым водам, а регулярному употреблению сухого виноградного вина, содержащего весь букет необходимых человеку минеральных солей. Швейцарские горцы, пившие чистую талую воду, а аналогичного вина не пившие, долголетием не отличались. Более того, именно швейцарцы болели чаще других европейцев. Не случайно, что юбилярам принято желать именно кавказского, а не швейцарского долголетия».

Министр экологии Гилад Эрдан проводит пропагандистскую кампанию, призывающую израильтян пить только водопроводную воду. Косвенным подтверждением высокого качества питьевой воды в Израиле являются продолжительность жизни и состояние здоровья населения. Согласно отчету Организации экономического сотрудничества и развития (OECD), продолжительность очень спокойной жизни в Израиле одна из самых высоких в мире. В 2013 году средняя продолжительность жизни в Израиле была 81,8 года и здорового взрослого населения 81,5%. В благополучной Норвегии средняя продолжительность жизни 81,4 года, а здорового населения – 73,3%. А вот Россия по средней продолжительности жизни находится на 136 месте (мужчины 59 лет, женщины 72 года). По мнению российских ученых «масштабы загрязнения водных ресурсов на территории РФ свидетельствуют об эколого-гигиеническом кризисе, который непосредственно влияет на состояние здоровья населения». Аналогичная ситуация в Украине, где «самое низкое в Европе качество питьевой воды. 95% ее не пригодно для употребления. Такая вода заявляют экологи «одна из основных причин низкой продолжительности жизни украинцев». Именно в этих странах и возникла мощная индустрия домашней очистки и умягчения воды, представители которой естественно нашли обширный рынок сбыта и в Израиле.

Несмотря на все рекомендации правительственных организаций, пить водопроводную воду, которая высокого качества и не нуждается в доочистке, потребители воды, и особенно наши дважды соотечественники, продолжают ругать воду «из крана» и охотно покупают эти фильтры, не подозревая, что они получают «чистенькую» воду, непригодную для питья и хорошую только для мытья. Министерство здравоохранения не рекомендует использовать эти фильтры.

## **Фильтры Петрика по результатам экспертизы признаны опасными. 16.08.2012**

Судебная экспертиза подтвердила опасность и неэффективность фильтров воды изобретателя **Виктора Петрика**, запрета которые длительное время добивается общество защиты прав потребителей (ОЗПП). Об этом в понедельник сообщила пресс-секретарь ОЗПП Юлия Шарпова.



В феврале 2011 года Перовский суд столицы в ходе рассмотрения иска ОЗПП к **ООО "Холдинг "Золотая формула"** (компания-изготовителю фильтров Петрика), а также Международному потребительскому обществу "Золотая формула Мегаполис", назначил судебную экспертизу этих фильтров.

По словам собеседницы агентства, исследование, проведенное в ГУ **НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды имени А.Н. Сысина Российской академии медицинских наук**, установило, что фильтры компании Петрика "Золотая формула ZF-МЧС" не соответствуют заявленным характеристикам и представляют опасность для жизни и здоровья потребителей.

Так, при испытании образцов фильтров, купленных в рознице, установлена низкая эффективность очистки воды от свободного активного хлора. Фильтр перестает работать уже через 20% ресурса, выработав всего 160 литров из обещанных 800. Содержание хлора в "очищенной" питьевой воде составило 0,9 мг/л, что превышает предельно допустимую концентрацию в 1,8 раза. После очистки 250 литров эффективность фильтра была нулевой.

Также эксперты установили, что образцы фильтров не обеспечивают эпидемиологическую безопасность очищенной речной воды уже на первом литре ресурса по бактериологическим и вирусологическим показателям, а также по санитарно-химическому показателю - перманганатной окисляемости. Качество воды после очистки через образцы фильтров, предоставленные обеими сторонами, не соответствует требованиям СанПиН к питьевой воде, так как они или не очищали воду от санитарно-значимых микроорганизмов или задерживали некоторые виды на непродолжительное время, но при фильтровании последующих объемов речной воды они вымывались, что приводило к загрязнению проб очищенной воды.

Более того, как утверждает пресс-секретарь ОЗПП, при анализе нормативно-технической документации (паспорт и инструкция по эксплуатации фильтра) эксперты установили, что указанная там информация противоречит нормативно-технической документации и имеющимся санитарно-эпидемиологическим заключениям и, соответственно, вводит потребителей в заблуждение относительно области применения данных фильтров.