

## ЧЕЛОВЕК, СМЕХОМ ПОБЕДИВШИЙ СМЕРТЬ.

<http://italia-ru.com/page/chelovek-rassmeshivshii-smert>

### НЕСКОЛЬКО ВЫДЕРЖЕК ИЗ СТАТЬИ.

В 1964 году полный сил и энергии редактор "The Saturday Review" Норман Казинс неожиданно почувствовал сильную ломоту во всем теле. Резко повысилась температура. Через неделю ему стало трудно двигаться, поворачивать шею, поднимать руки. Он лег в больницу, где ему поставили диагноз: анкилозирующий спондилит. ....

Состояние здоровья быстро ухудшалось. С каждым днем тело Казинса становилось все более неподвижным, он с огромным трудом шевелил ногами и руками, едва мог повернуться в постели. Под кожей появились утолщения и затвердения, означавшие, что болезнью поражен весь организм. Наступил момент, когда Норман не смог разомкнуть челюсти, чтобы поесть.....

Желание максимально мобилизует резервы тела и духа, помогает добиваться того, что представляется невозможным. Кроме того, желание должно сопровождаться активным действием. **Таким средством действия для Казинса стал смех.** Смех не только обеспечивает человеку, неподвижно лежащему в постели, своеобразную тренировку, этакий бег трусцой, но и дает возможность радоваться жизни, несмотря на болезнь. **А положительные эмоции - это лучшее лекарство от любого недуга....**

Боли исчезли, остались лишь неприятные ощущения в коленях и в плече. Казинс начал играть в большой теннис. Он мог скакать на лошади, не боясь упасть и крепко держал в руках кинокамеру. Он играл любимые фуги Баха, и пальцы виртуозно летали по клавишам, а шея легко поворачивалась во все стороны вопреки всем прогнозам специалистов о полной неподвижности его позвоночника.

### **НОРМАН КАЗИНС**

[Анатомия болезни с точки зрения пациента](#)